

This letter may seem non-linear. sorry for that. അവിടെയും ഇവിടെയും ഒക്കെ ആയിട്ട് mess ആയിട്ടാണ് ഉള്ളത്. പറുന്നവർ വായിക്കുക.

written in 8th september, editeed in 23rd september, and 3rd october and partially translated in 4th october. bakki manglish il aanu pattunnavar vayichal mathi.

hi,

എല്ലാവരും ഇപ്പോ ഭയങ്കര doubtful ആയിരിക്കും എന്തിനാണ് ഇവൻ ഇങ്ങനെ ചെയ്തത് എന്നുള്ള doubt. I know air ീൽ പല കഥകളും ഉണ്ടാവും, right??. This is my official instagram account and this is a scheduled post. so you can believe what ever coming in this account. ഇതൊക്കെ ഞാൻ ഇടുന്ന scheduled പോസ്റ്റുകൾ ആയിരിക്കും. after this maybe ഒരു video കൂടെ വരുന്നതായിരിക്കും. ഈ രണ്ട് പോസ്റ്റുകൾ മാത്രം ആയിരിക്കും എന്റേതായി ഇനി വരുന്നത്. അത് കഴിഞ്ഞ ആരെങ്കിലും എന്റെ ഫോൺ യൂസ് ചെയ്ത് എന്തെങ്കിലും ഇട്ടാല് അത് എന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം ആയിരിക്കയില്ല.

first of all,

i'm really sorry if i have became a bad person to anyone of you. ഞാൻ അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ ചെയ്തിട്ടുള്ള തെറ്റുകൾക്കെല്ലാം sorry... this is to my sister, mother, friends and cousins, i'm really sorry that i'm taking my own life. i'm really really sorry. But എന്റെ life എടുക്കാതെ എനിക്ക് പറ്റില്ല. I can't suffer this fucking life like this.

ഞാൻ എന്നെ തന്നെ പരിചയപ്പെടുത്താം. I'm anandu aji 26 years old. inn date september 8th 2025(editeed in 23rd september, and 3rd october). I am working as a software engineer.

ഞാൻ ഇന്ന് ഇവിടെ ഈ writeup ആയിട്ട് വന്നിരിക്കുന്നത് എന്റെ മരണമൊഴി ആയിട്ട് ആണ്. this letter will be a mix of english and malayalam and manglish. so പറുന്നവർ മാത്രം വായിക്കുക. അല്ലാത്തവർ പിരിഞ്ഞു

പോകുക. I think reading this will take 10-15 minutes. പറുന്നവർ വായിക്കുക.  
ഇനി വായിച്ചില്ലങ്കിലും എനിക്ക് ഒന്നും ഇല്ല. I'm dead when you are seeing this.  
So nobody cares.

may be i will post this as a video, dont know. അങ്ങനെ ആണെങ്കിൽ hd ദൃശ്യ  
മികവോടെ നിങ്ങൾക്ക് ഇത് ആസ്വദിക്കാം.

ആദ്യം തന്നെ reason പറയാം. എന്തിനാണ് ഞാൻ ഇങ്ങനെ ചെയ്തത് എന്നു.  
that is because i can't bear this life. i cant live this life with this fucking anxiety and frequent  
panic attacks. and i am committing suicide not because of any girl or love affair or debt or  
anything. i am committing this because of this anxiety and depressive episodes. Also  
because of my medicines i I can't concentrate on my work. Felt like forgetting things and  
couldn't concentrate. എനിക്ക് ആരോടും ദേഷ്യം ഇല്ല. except one person and also  
an organization. the organization is RSS(rashtriya swayam sevaka sangham). that my father (a  
very good person) who made me into this fucking group. where i am suffering life long  
trauma. from the organization and also the person. Iam suffering from this is because of this  
fucking person and this fucking organization. എല്ലാം ഈ writeup ഇൽ ഉണ്ടാവും.  
വായിക്കാൻ പറുന്നവർ വായിക്കുക.

ആദ്യം എന്റെ life ലെ ചില നല്ല കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞ് കൊണ്ട് തുടങ്ങാം.  
then let's dive into the bad part.

എന്റെ വീട്ടിൽ 5 പേർ ഉണ്ട്. Me, my sister, mother and grand parents. എന്റെ life  
ലെ the best thing എന്താണ് എന്ന് ചോദിച്ചാൽ ഞാൻ പറയും thats my sister and  
my mother. I don't know what good have I done to get these best people in my life. They  
supported me at my lowest without any hesitations. അവർ കാരണം ആണ് ഞാൻ  
ഇത്ര കാലം എങ്കിലും പിടിച്ചുനിന്നത്. എനിക്ക് എന്റെ life എടുക്കുന്നതിൽ  
sorry പറയേണ്ട 2 pere ഉള്ളൂ അത് അമ്മയും അനിയത്തിയും ആണ്. I'm very  
very sorry amma and ammu for making you two sad. Ningal ആഗ്രഹിച്ച പോലെ ഒരു  
brother and son ആകാൻ എനിക്ക് പറ്റിയില്ല. Im completely sorry.

also എന്റെ അമ്മ കുറേ അനുഭവിച്ചിട്ടുണ്ട് . because of my grand  
parents. ഒരുപാട് അനുഭവിച്ചിട്ടുണ്ട് എന്റെ അമ്മ from her marriage and till this  
date.

ഇനി ഞാൻ പറയാൻ പോകുന്നത് എൻ്റെ കഥ ആണ്. my real life story.

ഞാൻ ഒരു victim ആണ്. A rape victim. എൻ്റെ life ൽ എനിക്ക് ഒരുപാട് abuse നേരിട്ടിട്ടുണ്ട്. I mean sexual abuse. ഞാൻ കുട്ടി ആയിരിക്കുമ്പോൾ എന്നെ ഒരാൾ continuously sexually abuse ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. പിന്നെ rss എന്ന സംഘടന നിന്ന് പലരിൽ നിന്നും sexual abuse നേരിടേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ട്. അവർ ആരൊക്കെ ആണ്, എന്ന എനിക്ക് അറിയില്ല. but i will expose the person abused me when i was 4 years old.

i am an OCD patient. And i'm suffering from anxiety, depression issues. ഈ panik attack എന്നൊക്കെ ഞാൻ കേട്ടിട്ടെ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. real life ഇൽ അനുഭവിക്കുമ്പോൾ അതിൻ്റെ സുഖം നന്നായി മനസ്സിലാക്കുന്നുണ്ട്. I can't cope up with this life any more with this fucking anxiety. ഒരു കാര്യം ഇല്ലാതെ പേടി വരുന്നു. എനിക്ക് അറിയില്ല എന്ത് ആണ് എന്ന്. എല്ലാവർക്കും പറയാൻ എളുപ്പം ആണ്. Mind control ചെയ്. നിൻ്റെ mind divert ചെയ് എന്നൊക്കെ. എനിക്ക് പറ്റണ്ട. I can't suffer a panic attack anymore. വയ്യ. മരിച്ചു പോകുന്ന അവസ്ഥ ആണ്.

so because of the ocd കഴിഞ്ഞ 1.5 വർഷം ആയി therapy എടുക്കുന്നുണ്ട്. and കഴിഞ്ഞ 6 മാസം ആയിട്ട് മരുന്ന് കഴിക്കുന്നുണ്ട്. will show the medicines if I made this as a video.

I got this fucking OCD because a പിതൃശൂന്യൻ was sexually abusing me. constantly when i was 3-4 years old. Someone near to my old house. and his name is NM. he constantly abused me, have done lot of sexual things to my body. I was a sex tool for him. the sad part is എനിക്ക് ocd diagnose ചെയ്ത സമയത്താണ് ഈ abuse ആണ് ocd ഉണ്ടാവാൻ ഉള്ള കാരണം എന്ന് എനിക്ക് മനസ്സിലാക്കുന്നത്. അത്രയും കാലം ഇത് എനിക്ക് problem ഒന്നും ഉണ്ടാക്കിയിട്ടില്ല എന്നാണ് ഞാൻ വിശ്വസിച്ചത്. and he was like my brother for years and was like a relative for my family. I'm getting suffocated when remembering that fucking smell when he penetrate into me.

not only NM.

enne rss camp il vechum oral sexually use cheythittund. njn, enikk ithrem verupp ulla oru sanghadana illa. njn athil varshangalolam pravarthicha oral aayath kond enikk nannayi ariyam. life il orikkalum oru RSS karane friend aakkaruth. not only friend ninglude achan aanenkil brother aanenkil ningalude son aanenkil polum avare life il ninn ozhivakkuka. athrakk visham kondu nadakunnavar aanu RSS kar. the real abusers. aalude name njn orkkunnilla but ITC and OTC ee rand camp il vechum njn sexual abuse nerittit ond. not only sexual abuse physical abuse um nerittittund. enne karanam illathae adichitt und. avarude danda upaygich thalliyittund.

njn ee paranjath avar ennod cheytha karyam mathram aanu. avar orupad pere sexually and physically abuse cheyyunnund. ippozhum avarude camp kalil nadakkunnath abuse aanu. njn ithil ninn purath vannath kond aanu enik ith paraayan pattunnath. I know enne aarum vishwasikilla. because i dont have any proofs. njn ente life aanu proof aayitt tharunnatth. enikk atthrakk vishamam ullath kond aanu ippo ingane njn confess cheyyunnath. ini lokath oru kuttikkum enikk sambhavichath pole sambhavikkaruth.

life il orikkalum orikkalum oru RSS karanumayi idapazhakaruth. also enne abuse cheytha nm oru sajeeva rss bjp pravarthakan aanu. enik ariyam njn mathram alla ivante ira. mattulla pala kuttikalkum ivante aduth ninn abuse nerittit und. also from rss camps. oru pad kuttikal ivarude rss camp and sakha vech abuse anubhavikkunnund. ivare okke rakshapeduthi proper counsilling kodukkuka ennath valare aavashyam aaya karyam aanu. ivan karanam sexual abuse nerittittulla aallkar purath vann parayanam ennath enikk ullath. kaaranam ivane pole ullavare expose cheyyendath athyavashyam aanu. allengil ivan iniyum palareyum abuse cheythirikkum. even avanu oru kutti undayal athine vare abuse cheyyum. athrakk visham aanu oru pedo aaya ivan.

karanam njn inn ee anubhavikkunna ocd ennath i cant really explain how traumatising is this ocd ennullath. nammale depression nte ange attath ethikkum. ocd ulla oralude mind orikkalum aalude kayyil aayirikkilla. its liike some one have a control oveer your brain. when the anxiety induces it feels like dieing is an only option.

Also depression is not laziness. Its real. Nee ready aaak ellam ninte thonnala, mind divert chey ennokke depression olla oralod parayan pokaruth.

enik vere oru karyam parayan ullath parents nod aanu. ningalude kuttikalkk proper sex education kodukkuka. avare good touch bad touch paranj kodukkuka. pinne avarude koode time spend cheyyuka. always oru deshyappedunna parent aakathe avarude koode time spend cheyyuka. avare kettirikkan sramikkuka. karanam kuttikalude brain is very sensitive. avare nalla anthareekshathil valarthiyilla enkil which may hurt them for their life time.

kuttikkalath undakunna trauma kalil ninn orikkalum raksha pedathilla. life long koode undakum ee traumas ellam.

lokath oru kuttikkum ente ee avastha vararuth. athinu parents eppozhum sredhikkanam. enne abuse cheytha polulla avanmar ellayidathum undavum. kuttikal pedichit palathum purath parayilla. njnum nalla scared aayirunnu enik ee anubhavam undayappo. enikk parents nod parayan pattiyilla. athupole aavaruth oru kuttium. avarkk parents nod nalla oru connection undavendath athyavashyam aanu.

ini parayan ullathh ente nattukare patti aanu. enikk personally aarodum oru kozhappom illa except enne abuse cheytha aal. but ivarakk okke ennod entho deshyam aanu. enthinan enn enikk ariyathilla. njn nalla company aayirunna eppozhum veettil pokunna aal vare ennod otta divasam kond mindathe aayi. enik personally nalla vishamam ond ippozhum. karanam njnangal athrakk close aayirunnu. im talking about vishnu palapurayidathil. i was a very good friend for him and for me also. nammude company njjn nalla miss cheyyarond. also ambi chettan, swathy chettan, prashant, and many more.

nattukar ennod mindathath entha ennod deshyam entha ennu enik ithuvare manassilayittilla.

njn ini bjp or rss ne kuttam parayunnath kond aano enn ariyilla

atho ini njjn ente aniyathiyude aaagraham sadhichu koduthath kond aano enn ariyilla. they are humans. ellavarum manushyanmar aan. avare mathathinte basis il kanan enikk vayya. every one around you is humans.

iam saying that ente suicide il ammuvine ippo ellarum kuttam parayunn undavum. but i'm saying that isn't a problem for me. avar avarude life select cheythu. infact i'm sayingg sorry to Achu aliyan also. for taking my own life. be there for her always. always. please.. avalkk ini achu amma okke ollu. sorry...

njn ee life edukkaan ulla main karanam is my anxiety and constant panik attacks. enikk ith sahikkan vayya. seriously. ang chath poyal mathi enn thonnum. during those periods. i'm having a anxiety attack even when i'm writing this.

ini enikk sorry parayan ollath ente cousinns and appachi marod aanu. ellavarum njn hospital aanenn ariinjappo appo thanne vilich enikk ullla mental support thannu. im really sorry. njn sherikkum miss cheyyan pokunna rand per ente PONNI yum pinne ente PARU ne aayirikkum. karanam avarude koode ulla each moments is like heaven for me. pinne mattullavare pole sneham prakadippikkan enik ariyathond aayirikkum njn avarod athra close aayit aarkkum tthonnunnillayirikkum. anyway sorry swathy, prajod chetta, jyothy, vinu chetta, lakshmi, unni, appus, nandu.

and sethu chechi, hariprasad chetta. thanks for being there as my chettan and chechi...

pinne sorry ente LUCAppi. kazhinja 6 7 masam aayit ninte koode ulla company enik bhayangara refreshing aarunnu. i will miss really miss you. also my pookie, kandappi and kunjappi.

pinne ente colleagues. enne kazhinja 2.5 varsham sahicha colleagues nod bhayangara thanks. srivind, srikumari ivar enikk thanna support was like a brother and a mother for me. others also.

finally enikk thanks parayan ullath ente friends nod aanu. thank you for being there for me for everythiing. njn onn vilichal allengil ente mukham onn mariyal they were there for me. albin, anzil, vysag, suraj, nelvin, shefin, joseph, amjii,

albin- nee muth aada mone. Nee varuvo illayo enn enikk ariyathilla ennalum budhimuttichathil sorry

anzil- you are one of a kind. Tile vitt nadakkunna koode vere enthenkilum business koode start cheyy

vysag- ninte first padam kanan njn undavilla. Sorry da

pinne tenth friends sandeep, abhiram, ananthan, divya, arjun and devu(sorry da... nintem devuntem kalyanam njn bhayangara kathirunna aanu. i don't think i can cope up until 20th. sorry), pinne ente kochi frinds lukku, wafi, salman, arun, hrishi, aljuu, plustwo friends joseph, udayan, jimmy, aswin.

Pinne childhood friend lekshmi. you are a gem for mee. thank you for listening my gibberish all night without any hesitaitaions. will really miss the afternoon walk and talk with you. thank you.

Rahul c - ivanu vendi oru seperate para thanne venam. karanam he is my best friend for life. njn parayatha karyangal illa ivanod. enne a to z ariyavunna ore oral ivan aayirikkum. you are

really special for me. thats why njn ninne last vann kandath. and sorry da. vishamam parayan ini njn vilikkilla. nee enne miss cheyyum ennu ariyam but what can i do. pinne veettill irikkunna books ellam eduthond pokkonam. those are for you. and you should read that all.

and sorry aaare enkilum vittupoyit und enkil.

i dont have any will or ossyath or something. so please pay off my liabilities using my savings as stocks and mutual funds and digital gold. please seek help from any of my friends. pinne ullath kurach books aanu ath Rahul n kodukkuka. please take the books Rahul...please... this is my will. also the car is for anzil aliyan. as sthreedhanam. even though i'm against sthreedhanam. my lap is for ammu. install you tools like photoshop and anything in it.

Also to my mother and sister. I dont wanted to get married. pennu kanal okke ningal nirbandhichath kond mathram aanu. sorry. ann njn opposite paranjirunnel air il kettiyene.

and finally, sorry amma, ammu and everyone.

and njn oru believer alla athuukond hell or heaven onnum vishvasikkunnilla. death is the end of my cells and the cells is mee. and its going to stop working soon.

njn enn parayunnath oru orma aanu ini. please forget about me. i know after few months or few years i will be forgot by everyone and that is my want also. forget me. please.....

Have a nice life with out me.. 😊 🥺